

VERANSTALTUNGSORTE:

Katholische Kirchengemeinde **St-Boniface**

14, Avenue du Mail

1205 Genève

www.boniface-genf.ch

Lutherische Kirche

Rue Verdaine 20 / Bourg-de-Four

1204 Genève

www.luther-genf.ch

VERANTWORTLICHE:

Informationen zum Weltgebetstag und zum Bibelband:

Silvia Meier und Ulrike Teigeler

Tel.: 022 320 96 82

saint.boniface@bluewin.ch

info@boniface-genf.ch

Informationen zu den Exerzitien im Alltag und den Qi-Gong Abenden:

Sabine Arneth

Tel.: 079 600 6294/+33 450 56 01 52

sabine.arneth@gmx.ch

Informationen zur gegenstandslosen Schweigemeditation:

Marianne Grotegut

Tel.: 022 347 38 07

mariannegrotegut98@hotmail.com

Das Gasthaus

Dieses menschliche Dasein ist ein Gasthaus.

Jeden Morgen ein neuer Gast.

Freude, Depression und Niedertracht –

auch ein kurzer Moment von Achtsamkeit

kommt unverhofft als Besucher.

Begrüsse und bewirte sie alle!

Selbst wenn es eine Schar Sorgen ist,

die gewaltsam Dein Haus seiner Möbel
entledigt,

selbst dann behandle jeden Gast ehrenvoll.

Vielleicht reinigt er Dich ja für neue Wonnen.

Dem dunklen Gedanken der Scham und
Bosheit –

begegne ihnen lachend an der Tür

und lade sie zu Dir ein.

Sei dankbar für jeden, der kommt,

denn alle sind zu deiner Führung

geschickt worden aus einer andern Welt.

(Rumi, 1207-1273, persischer Sufi-Mystiker)

St-Boniface

Programm für die Fastenzeit 2018



Fastenzeit gestalten, aber wie?

Die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern lädt ein zur Besinnung auf das Wesentliche, auf Liebe ausgerichtete Leben, damit unser Leben nicht einfach so „dahinplätschert“. Wir wollen Ihnen mit unserem Programm Auszeiten anbieten, die Ihnen helfen können, heilsame Kräfte im eigenen Leben zu entdecken. Sie sind herzlich dazu eingeladen, vorbei zu schauen und teil zunehmen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig:

- **Informationsabend**
15.2., 20h-21h St-Boniface
- **Qi-Gong mit anschließendem Impuls und Stille in einer Gruppe**
Mittwoch von 19h-20h:
28.2., 7.3., 14.3. und 21.3.
St-Boniface
- **Gegenstandslose Schweigemeditation**
Montag von 17h-18h: 26.2., 12.3.,
26.3. Lutherische Kirche
- **Ökumenische Alltagssexerzitionen**
19.2.-23.3.
(online) <http://www.oekumenische-alltagsexerzitionen.de>
- **Ökumenischer Weltgebetstag**
Freitag, 2.3.: 18 h Lutherische Kirche
- **Bibelabend**
Freitag von 19h-21h in St-Boniface

Informationsabend

Wir werden über Exerzitionen und Meditationsformen informieren und die einzelnen Programmpunkte vorstellen außerdem gerne ihre Fragen beantworten.
Donnerstag 15.2., 20h-21h St-Boniface

Qi-Gong und Stille

Wir beginnen jeweils um 19h mit einer Körperwahrnehmungsübung mit Bewegungen aus dem Qi-Gong im Bonitreff und wechseln dann nach einer ½ Stunde in die Kirche. Mit einem Impuls verweilen wir dort eine ½ Stunde in der Stille.
Mittwoch 28.2., 7.3., 14.3., 21.3.
St-Boniface

Gegenstandslose Schweigemeditation

Wir treffen uns immer montags, alle zwei Wochen von 17h-18h. Atemzug um Atemzug lassen wir Gedanken und Bilder los. Dieses heilsame Sitzen in Stille ist eine Übung, die von der Zerstreuung zur Sammlung, von außen nach innen führt.
Montag 26.2., 12.3., 26.3. Lutherische Kirche

Ökumenische Alltagssexerzitionen

Die Materialien für diese Exerzitionen wurden erstellt von der Diözesanstelle Berufe der Kirche und dem Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg und dem

Evangelischen Kirchenkreis Bayreuth. Das Thema dieses Jahres lautet: „Fürchte dich nicht – lebe“. Sie sind eingeladen sich über den Internetlink. www.oekumenische-alltagsexerzitionen.de anzumelden. Wenn sie sich dort anmelden, erhalten sie täglich eine E-Mail mit einem Impulsvorschlag zur individuellen Meditation.

Falls sie das Angebot der geistlichen Begleitung nutzen möchten, können sie sich eine Begleitung online auswählen oder die individuelle Begleitung mit Sabine Arneth in Genf vereinbaren.

Weltgebetstag

Der Gottesdienst am 2.3. wird von Frauen aus den drei deutschsprachigen Gemeinden (Madeleine, Lutheraner, St-Boniface) vorbereitet und beginnt um 18 Uhr. Nach dem Gottesdienst zum Weltgebetstag treffen wir uns zum Essen, wobei typische Gerichte des jeweiligen Landes serviert werden, dieses Jahr aus Surinam.

Bibelabende

„Die Bibel teilen wie das Brot!“ Wir treffen uns zum Reden über eine Bibelstelle, dabei Lesen-Vertiefen-Teilen und Tauschen wir uns über den Bibeltext in einer Gruppe aus.
Freitag, 19h-21h in St-Boniface